



ATTIVITÀ MOTORIA PER LA TERZA ETÀ 2025/2026

Da lunedì 13 ottobre 2025 prenderanno avvio i corsi di Attività motoria per la 3^a età presso la palestra comunale di via Custoza. I corsi, organizzati in collaborazione con l'Associazione ANTEAS Novara – Sezione di Galliate, saranno tenuti dal Prof. Arterio Donati e si svolgeranno in due orari nei giorni di lunedì, mercoledì e venerdì: dalle ore 14.00 alle ore 14.50 e dalle ore 15.00 alle ore 15.50.

CALENDARIO DEI CORSI

- 1° corso, dal 13 ottobre 2025 al 15 dicembre 2025
- 2° corso, dal 7 gennaio 2026 al 9 marzo 2026
- 3° corso, dal 16 marzo 2026 al 20 maggio 2026

FREQUENZA DEI CORSI

- Trisettimanale (lunedì, mercoledì e venerdì);
- Bisettimanale (a scelta: lunedì/mercoledì oppure lunedì/venerdì oppure mercoledì/venerdì);
- Monosettimanale (a scelta: mercoledì o venerdì);

TARIFFE

- Frequenza trisettimanale: **€ 75,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;
- Frequenza bisettimanale: **€ 50,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;
- Frequenza settimanale: **€ 27,00** per ogni corso della durata di 9 settimane;

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno raccolte, in collaborazione con i volontari Anteas, **nei giorni 23 e 24 settembre 2025, dalle ore 9.00 alle ore 12.00 il 23/9 e dalle 9.00 alle 11.00 il 24/9, presso i locali al piano terra della ex biblioteca di Via Matteotti.** Per iscrizioni successive, fino a esaurimento posti, occorre rivolgersi all'Ufficio Sport del Comune (0321 800 762 -763). Al medesimo ufficio è possibile rivolgersi per qualsiasi informazione e chiarimento.

All'atto dell'iscrizione è richiesto l'impegno a consultare il medico in merito alla partecipazione ai corsi.

Galliate, 18 settembre 2025

LA RESPONSABILE DEL SETTORE
SOCIO-EDUCATIVE, CULTURALI E SPORTIVE
Dott.ssa Serena Demarchi